

Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия
«Созвездие Юниор»

Меню

8 июня

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Обед		
Суп картофельный с сыром, мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/30/1	250/20/30/1
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	200
Хлеб 1 сорт	30	60
Хлеб «Прибалтийский»	20	50
Полдник		
Печенье промышленного производства	60	60
Молоко кипячёное	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Помидоры свежие порционно	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Плов из говядины	250	300
Чай чёрный с натуральными добавками (чабрец)	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующий столовой
ДОЛ КД «Созвездие Юниор»



В.А.Фёдорова